

Dr. Alexander Ospino Acevedo

OFTALMÓLOGO/RETINÓLOGO

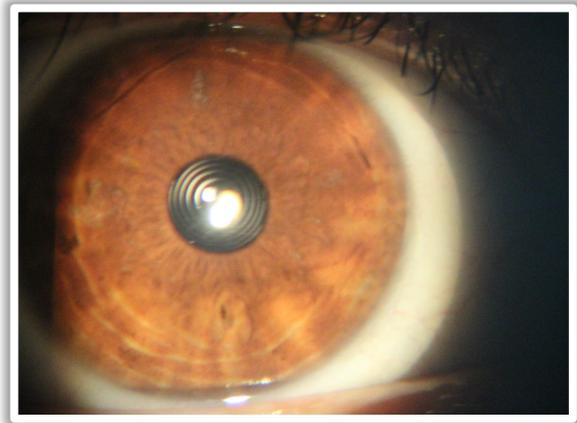


Recomendaciones para después de Cirugía Ocular

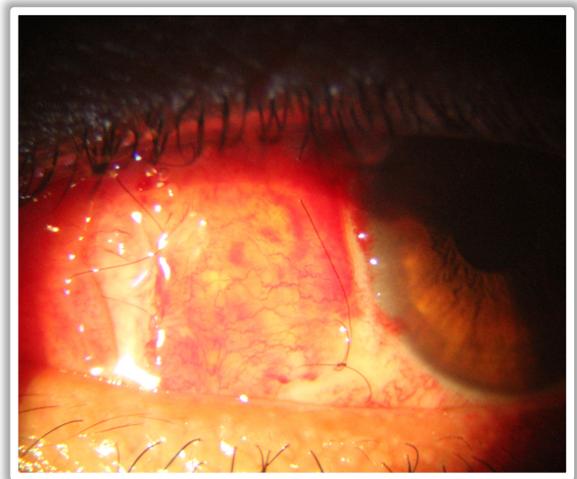
Si usted acaba de ser operado de los ojos, aquí encontrará una serie de recomendaciones que le ayudarán a tener una mejor recuperación. Si bien todos los casos son diferentes, estos cuidados generales aplican a cada paciente a menos que se le haya indicado algo diferente tras su cirugía. En caso de dolor, usted puede tomar el analgésico que prefiera.

Vendaje

Yo recomiendo retirar el vendaje al otro día de la cirugía, sin embargo en caso de cirugía de catarata, recomiendo retirarlo tras 6 horas de cirugía y en todos los casos se deben iniciar a aplicar las gotas, tan pronto se retira la venda. Es normal que tras ello y los primeros días, el ojo pueda verse rojo y la visión estar borrosa. Ambas situaciones irán mejorando paulatinamente en la medida que usen los tratamientos indicados y se sigan las recomendaciones aquí dadas. Evite la exposición directa al sol o al viento. Es ideal que use anteojos oscuros cada vez que salga a lugares abiertos o soleados y siempre que se sienta incómodo con la luz natural o artificial. Esta incomodidad irá mejorando con el paso de los días.



Lente Multifocal Centrado



Injerto suturado tras cirugía de Pterigio

Indicaciones

Use las gotas en la forma indicada, empezando temprano en la mañana y terminando antes de acostarse, no tiene que levantarse en la madrugada a aplicarse gotas, pero si debe ajustarse a un horario teniendo en cuenta la hora en que se levanta y se acuesta, para que a lo largo del día pueda dosificar las gotas de la mejor forma posible.

Usted puede ver Televisión, revisar su dispositivo móvil o leer si habitualmente lo hacía antes de la cirugía, es probable que sienta algo de incomodidad o ardor, en ese caso suspenda la actividad y descanse.

Además...

Evite realizar esfuerzos físicos acentuados o levantar objetos pesados, recuerde que el reposo es indispensable para el éxito de la cirugía. Cuando tenga que agacharse, hágalo doblando las rodillas y manteniendo la espalda recta. Usted puede realizar pequeñas caminatas.

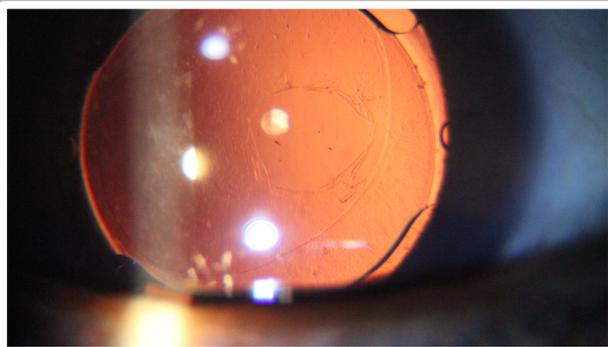
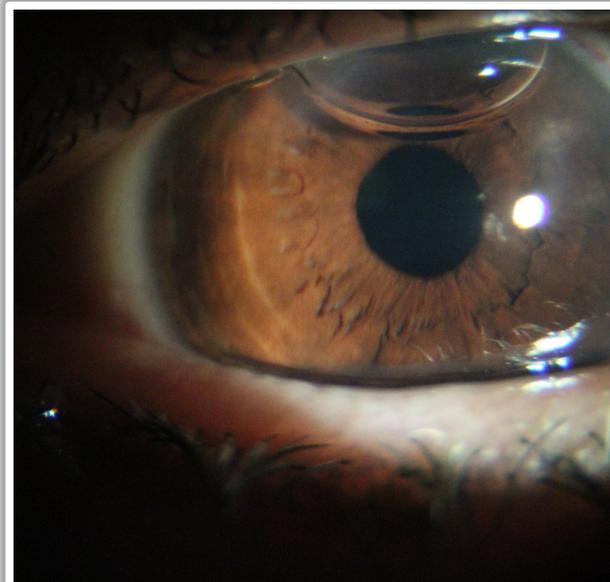
Evite consumir bebidas alcohólicas, sustancias irritantes o comidas muy condimentadas o picantes. Puede consumir las carnes que prefiera, desde que sean magras y sin grasa. Al consumir lácteos, lo ideal es que provengan de leche descremada.

Evite que el aire de ventiladores, ventanas o aires acondicionados le llegue directamente al ojo operado, esto puede irritarlo.

Evite refregarse los ojos, rascarse con fuerza, o aplicarse sustancias diferentes a las que se le formulan.

Usted puede bañarse, pero debe evitar que caiga agua en sus ojos.

Evite sumergirse en aguas estancadas o piscinas durante el período de recuperación (por lo menos un mes).



Controles

Recuerde asistir a los controles programados y ceñirse a las recomendaciones que aquí se dan. No olvide llevar una dieta balanceada e informar cualquier eventualidad en la consulta.