



Dr. Alexander  
Ospino  
Acevedo  
OFTALMOLOGO/RETINOLOGO

## RECOMENDACIONES PARA ANTES DE CIRUGIA

Recuerde que tanto la higiene y la dieta como el ejercicio, son indispensables para una buena salud y de la misma forma, entre mejor esté su salud, mejores resultados tendrá su cirugía. De hecho la idea de tomarle exámenes antes de una cirugía, no solo tiene por objetivo conocer su estado de salud, sino ayudarnos a saber que su cuerpo sanará adecuadamente. Por ello, lo mejor no es que usted se cuide para que los exámenes salgan bien y la cirugía se pueda programar, sino que siga cuidándose antes, durante y después de la cirugía. Esto garantizará un mejor resultado. En el caso de mis cirugías usted no requiere asistir en completo ayuno. Puede comer ligeramente antes de la cirugía y recuerde así mismo tomar todos los medicamentos que regularmente usa, en los horarios en que generalmente lo hace. Si se le ha indicado aplicarse gotas antes de la cirugía, hágalo incluso el día de la misma antes de acudir a la Clínica. Recuerde que toda cirugía requiere reposo, así que sea precavido, piense cómo va a pasar su postoperatorio, dado que no debe exponerse al calor, ni estarse agachando o realizando actividad física intensa. De la misma forma, procure descansar antes de su cirugía, dormir las horas que sean necesarias, para no añadir más estrés a la ansiedad que genera una operación.

El día de su cirugía asista con ropa y calzado cómodos, fáciles de retirar y poner, sin esmalte en las uñas, e idealmente sin aplicarse perfume. Siempre mantenga sus manos y uñas limpias, en especial si va a aplicarse gotas. Si por alguna razón entre el momento de programar la cirugía y el día de la misma, sucede algún cambio en su estado de salud, no dude en informarnos.

Finalmente, si tiene alguna duda o inquietud, por favor llámenos para ayudarle. Nuestro interés al igual que el suyo es que todo salga bien en su cirugía.

**Gracias por tomarse el tiempo de leer estas recomendaciones.**

**DR. ALEXANDER OSPINO ACEVEDO**  
**OFTALMÓLOGO/RETINÓLOGO**

---

Dr. Alexander Ospino  
Acevedo

Torre Especialistas Clínica Meta  
Consultorio 203, Villavicencio, Meta

---

Contacto

T: 312 310 3300  
F: +57 (8) 6614400 ext 1200  
alexilio@hotmail.com

---

Web

[www.alexanderospino.com](http://www.alexanderospino.com)